

Opdracht 5

Worstelen!

Let op, het moet **altijd voor iedereen plezierig** blijven, doe elkaar of jezelf geen pijn!
Stop is stop!

https://www.youtube.com/watch?v=2IFRdRI8bpw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3_CeJclFYRB1LEJO926u8W9hnB9gVGBOoeE9Nik2kCU6pnBBkKe2a8E

Meer info op:

https://www.movementislife.be/post/speelvechten-voor-gezinnen?fbclid=IwAR0VOBa9PZY2qN9bElrZjTOmtwcAhs9dw2DoBowYOIkpKEr0Aw4yI_mQAvo