

## Opdracht 14      Koprool

Lysander kan al echte salto's maken op zijn trampoline! Kan jij dit ook?

Kan je nog tuimelen zoals in de turnles? Dit kan je best veilig laten zien op het gras of op een mat... Vergeet geen klein bolletje te maken en snel te rollen. Wie kan al rechtkomen zonder zich op te duwen met zijn handen?

Is dit te makkelijk? Probeer dan ook eens een achterwaartse koprol uit te voeren. Ook hier maak je een klein bolletje en probeer je snel te rollen. Vergeet niet met je handen konijnenoren te maken zodat je je goed kan afduwen. Succes!