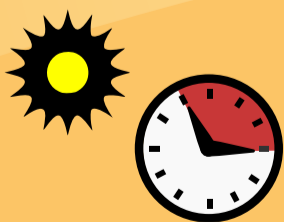


WEES SLIM, SMEER JE IN!



Smeer je rijkelijk en regelmatig in met waterbestendige zonnecrème.



Vermijd de zon op de heetste uren van de dag (tss 11u en 15u).



Draag beschermende kledij, een zonnebril en een zonnehoedje.



Drink voldoende water (1,5 tot 2 liter per dag).